



# വയറുകടിയും വയറിളക്കവും



കേരള ശാസ്ത്ര സാഹിത്യപരിഷത്ത്  
50 പൈസ

## ഗ്രാമശാസ്ത്രജാലം

“ഇന്ത്യ ഗ്രാമങ്ങളിലാണ് ജീവിക്കുന്നതെന്ന്” മഹാത്മജി പറഞ്ഞു. ആ വാചകത്തിന്റെ അർത്ഥം ഉൾക്കൊള്ളാതെ ഇന്ന് പലരും അതാവർത്തിക്കുന്നു.

ഗ്രാമങ്ങളിലെ ജനജീവിതം ഇന്നും പ്രശ്നങ്ങൾ നിറഞ്ഞതാണ്. അന്ധവിശ്വാസങ്ങളും അശാസ്ത്രീയതകളും ഇന്നും ഗ്രാമങ്ങളിൽ കൊടികുത്തിവാഴുന്നു.

ഗ്രാമത്തിലെ സ്കൂളിന്റെയും ആശുപത്രിയുടെയുമൊക്കെ സ്ഥിതി പരിശോധിച്ചു നോക്കൂ. ഗ്രാമത്തിലെ കൃഷിയുടെയും വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെയുമൊക്കെ സ്ഥിതി നോക്കൂ.

ഗ്രാമീണ വികസനത്തെ ഉദ്ദേശിച്ച് ഏറെ പദ്ധതികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. പക്ഷെ അവയിൽ ഭൂരിഭാഗവും ഏഴേണ്ടിടത്ത് ഏഴുന്നില്ല.

കർഷകനും കർഷകത്തൊഴിലാളിയും ചെറുകച്ചവടക്കാരും കൈത്തൊഴിലുകാരും എല്ലാം ഈ പന്തികേടിൽപെട്ട് നട്ടം തിരിയുന്നുണ്ട്.

എന്താണീ പന്തികേടിനുകാരണം? എന്താണീതിന് പരിഹാരം? ബഹുഭൂരിപക്ഷം വരുന്ന ജനങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം പ്രശ്നങ്ങളെ ശാസ്ത്രീയമായി അപഗ്രഥിക്കാനും അവയ്ക്ക്

ശാസ്ത്രീയമായ പരിഹാരം കണ്ടെത്താനും കഴിഞ്ഞ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് അറുതി വരു. ആവഴിക്കുള്ള ഒരേയൊരു ശ്രമമാണ് ശാസ്ത്രസാഹിത്യപരിഷത്തിന്റെ ഗ്രാമശാസ്ത്ര ജാഥ.

ഗ്രാമീണപ്രശ്നങ്ങളുമായി ഇടപഴകുവാനും, അവയ്ക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നതിന് സഹായകമായ മാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചർച്ചചെയ്യുവാനും ഈ ജാഥ ശ്രമിക്കും.

ആധുനിക ശാസ്ത്രസാങ്കേതിക നേട്ടങ്ങളുടെ, ഗ്രാമതലത്തിലുള്ള പ്രസക്തി വിശദീകരിക്കുവാനും, ഗ്രാമതലത്തിൽ നടന്നുവരുന്ന ചുഷണങ്ങളുടെപൊരുൾ ജനങ്ങളോടൊത്തിരുന്ന് വിശകലനം ചെയ്യുവാനും ഈ ജാഥ ശ്രമിക്കും.

നമ്മുടെ ഗ്രാമങ്ങളിൽ ശാസ്ത്രബോധത്തിന്റെതായ പുതിയൊരുവെളിച്ചം പടർത്തുന്നതിനുള്ള ഈ സംരംഭവുമായി സഹകരിക്കുവാൻ എല്ലാവരോടും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി  
ശാസ്ത്രസാഹിത്യ പരിഷത്ത്  
പരിഷത്ത് ഭവൻ  
തിരുവനന്തപുരം 695001

ജനറൽ കൺവീനർ  
ഗ്രാമശാസ്ത്രസമിതി  
ശാസ്ത്രസാഹിത്യ പരിഷത്ത്  
വാഴയൂർ  
രാമനാട്ടുകര



# വയറുകുടി

1 എന്താണ് വയറുകുടിയുടെ ലക്ഷണം?

ക്രമാതീതമായി അയഞ്ഞ മലത്തോടൊപ്പം രക്തവും ചെളിയും പഴുപ്പും കലർന്നു പോകുന്ന രോഗാവസ്ഥ.

2 സർവസാധാരണമായ വയറുകുടികളേവ?

1) അമീബാ എന്ന ഏകകോശപരാദം ഉണ്ടാക്കുന്ന വയറുകുടി (അമീബിയാസിസ്) 2) ഷിഗല്ലാ വിഭാഗത്തിൽ പെട്ട ബാക്ടീരിയ (അണുജീവി) മൂലമുണ്ടാകുന്ന വയറുകുടി (ബാസിലറി വയറുകുടി)

## അമീബിയാസിസ്

3 അമീബ വയറുകുടി ഉണ്ടാക്കുന്നതെങ്ങനെ?

വൻകുടലിന്റെ ഭിത്തിയിൽ താവളമുറപ്പിക്കുന്ന എൻറമീബ എന്ന ഈ പരാദം ഭിത്തിയിലെ കോശങ്ങളെ അലിയിപ്പിച്ചു സ്വന്തം ഭക്ഷണം നേടുന്നു. കുടൽഭിത്തി തുളച്ച് രക്തത്തിലൂടെ അവ ചിലപ്പോൾ ശരീര

ത്തിന്റെ ഇതരഅവയവങ്ങളിലും എ  
ത്തും.

4 രോഗം പകരുന്നതെങ്ങനെ?

കുടൽ ഭിത്തിയിലെ ഏതാനും അമീ  
ബകൾ വൻകുടലിലേക്കു പൊഴി  
ഞ്ഞുവീണ് രൂപാന്തരത്വം പ്രാപി  
ക്കും. ഇവയാണ് അവയുടെ മുട്ട  
കൾ. ഇവക്ക് ചലനശക്തിയില്ല. ഇവ  
മലത്തിൽകൂടി പുറത്തുവരും. കഷ്  
ടിച്ച 10 ദിവസം മാത്രമേ ഇവക്ക്  
പരാശ്രയം കൂടാതെ പുറത്തു പുല  
രാൻ കഴിയൂ. ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങ  
ളിലൂടെ ആമാശയത്തിലെത്തിച്ചേരുന്ന  
ഈ മുട്ടകൾ ക്രമേണ വൻകുട  
ലിന്റെ ആദ്യഭാഗത്ത് എത്തിച്ചേരുന്ന  
വു. ഇവിടെവെച്ച് മുട്ടകൾവിരിയും.

ഓരോ മുട്ടയിൽനിന്നും റ്റകുട്ടികൾ  
പുറത്തുവരും. അവ (ട്രോഫോസോ  
യിറ്റുകൾ) സ്വയം വിഭജിച്ച് വർദ്ധി  
ക്കുന്നു. മുട്ടകൾ കുടലിലെത്തി  
നാലോ അഞ്ചോ ദിവസങ്ങൾക്കകം വ  
യറുകടി ആരംഭിക്കും.

5 അമീബിക് കൊളൈറ്റിസ് എന്നാലെന്ത്?

വൻകുടലിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലാണ് അമീബനിമിത്തമുള്ള വ്രണ  
ങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നത്. തൻമൂലമുണ്ടാ  
കുന്ന കുടൽവീക്കമാണ് ഇത്.

6 രോഗനിർണ്ണയം സാധിക്കുന്നതെങ്ങനെ?

മലംപരിശോധന - മലശോധനക്കു



ശേഷം ഉടനെ എടുത്ത മലത്തിലാണ് അമീബയെ തിരിച്ചറിയാനുള്ളൂപ്പം.

7 എന്താണ് സിഗ്മോയിഡോസ്കോപ്പ്? വൻകുടലിന്റെ അന്ത്യഭാഗമായ സിഗ്മോയിഡ്, മലാശയം തുടങ്ങിയ ഭാഗങ്ങൾ നേരിൽ കാണാനുള്ള ഉപകരണമാണിത്. ഇത് രോഗനിർണയത്തിന് സഹായകമാണ്.

8 ഇമ്യൂണോഫ്ളൂറസെൻസ് ടെസ്റ്റ് എന്താലെന്ത്?

അമീബിയാസിസ് പിടിപെട്ട രോഗിയുടെ ഒരു തുള്ളി രക്തം ഉപയോഗിച്ച് ചെയ്യാവുന്ന ടെസ്റ്റ്. രോഗനിർണയം സംശയാസ്പദമായിരിക്കുമ്പോൾ പ്രയോജനപ്പെടുന്നു.

9 രോഗലക്ഷണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം?

1) രക്തവും കഫവും ചെളിയും കലർന്ന ഇളകിയ മലം 2) വയറുവേദനകൂടക്കൂടെ മലവിസർജനത്തിനുള്ളതോന്നൽ. ഇടവിട്ട് ഇടവിട്ടുള്ള വയറിളക്കം 3) നേരിയ പനിയും ദേഹാസ്വാസ്ഥ്യവും, ആഹാരം കഴിച്ചാലുടൻ മലശോധനക്ക് തീടുക. രോഗം മുൻപ് ഉണ്ടായിരുന്ന ഉൾദിനിയും അടിവയറിൽ വലതുഭാഗത്തു വേദനയും ഉണ്ടാവും.

10 അമീബിയാസിസ് കരളിനെ ബാധിക്കുന്നതെങ്ങനെ?

സാധാരണവയറുകടിക്കുള്ള സർപ്പം

ഗുളികകളോ മിക്സ്ചറോ നിമി  
ത്തം രോഗം തൽക്കാലം ശമിച്ചുവെ  
ന്നുവരാം. രോഗപ്രതിവ്രത കുറവാക  
യാൽ രോഗികൾ സാധാരണ വൈദ്യ  
സഹായം തേടുകയില്ല. വയറിനു പി  
ടിക്കാത്ത ഏതോ കഴിച്ചുവെന്നു ക  
രുതി സമാധാനിക്കും. കുടൽരക്ത  
ത്തിൽകൂടി കരളിലെത്തുന്ന അമീബ  
കരളിൽ പഴുപ്പുകെട്ടുന്നതിന് വഴി  
തെളിക്കും. ക്രമേണ ശ്വാസകോശങ്ങ  
ളിലേക്കും ഹൃദയത്തിന്റെ ആവരണ  
ത്തിനുള്ളിലേക്കും മസ്തിഷ്കത്തി  
ലേക്കുമൊക്കെ ഇവ കുടിയേറാനിട  
യുണ്ട്.

11 അമീബിക് ഗ്രാനുലോമ എന്നാലെന്ത്?

അമീബയുടെ താവള സ്ഥലമായ  
വൻകുടലിൽ രോഗം പഴകുമ്പോൾ  
അങ്ങിങ്ങു പഴുത്തു വീങ്ങി പൊറ  
കെട്ടി നിൽക്കും. ആ അവസ്ഥയാ  
ണ് ഗ്രാനുലോമ. ശക്തിയായ വയ  
റുവേദനയും വയറിനുള്ളിൽ മുഴ  
പ്പും ഇതുമുഖമുണ്ടാകും.

12 അമീബിക് വയറുകുടിക്കു ഫലപ്രദമായ  
മരുന്നു്?

മെട്രോനിഡസോൾ

13 ഈ രോഗത്തെ എങ്ങനെ തടയാം?

രോഗപ്രതിരോധമാണ് നല്ലവഴി

1 അമീബിയാസിസ് പരത്തുന്ന ഈച്ച  
ശല്യം തടയുക 2. മലവിസർജന



ത്തിന് ക്കുസ ഉപയോഗിക്കുക  
3. ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ കൈകാര്യം  
ചെയ്യുന്നവർ അമീബിയാസിസ് ബാ  
ധിക്കാത്തവരായിരിക്കുക 4. ശുദ്ധ  
ജലം ഉപയോഗിക്കുക.

## ബാസിലറി വയറുകടി

14 എന്താണ് ബാസിലറി വയറുകടി?

ഷിഗല്ലാവിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട അണുജീ  
വികൾ നിമിത്തമുണ്ടാകുന്ന വയറുക  
ടി. നാലുതരം അണുജീവികളുണ്ട്.  
അതിൽ ഷിഗല്ലാ മൂലമുണ്ടാകുന്ന  
വയറുകടിയാണ് അതിരുകൃഷമായ  
ത്. അവനിമിത്തമുള്ള വിഷം വൻകു  
ടൽ കൂടാതെ നാഡീവ്യൂഹത്തെയും  
അപകടപ്പെടുത്താനിടയുണ്ട്.

15 ബാസിലറി വയറുകടി പിടിപെടുന്ന  
തെങ്ങനെ?

രോഗിയുടെ മലത്തിലൂടെ പുറത്തു  
വരുന്ന രോഗാണുക്കൾ ഭക്ഷണപ  
ദാർത്ഥങ്ങളിലൂടെ ഉള്ളിൽ കടന്നാ  
ണ് ഈരോഗം പിടിപെടുന്നത്. രോ  
ഗാണു ഉള്ളിൽ കടന്നാൽ രണ്ടു ദിവ  
സത്തിനകം രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്ര  
കടമാകും. രോഗലക്ഷണങ്ങളുടെ  
തീവ്രത രോഗിയുടെ പ്രായം, ആരോഗ്യം, രോഗാണുക്കളുടെ സംഖ്യ എന്നി



വയെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. കുട്ടികളിലും പ്രായമായവരിലും രൂക്ഷത ഏറും. വീര്യമുള്ള 200 അണുക്കൾ മതി രോഗം ഉണ്ടാക്കുവാൻ.

16 എന്താണ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ?

പനി, ദേഹാസ്വാസ്ഥ്യം, മനം മറിച്ചിൽ, ഛർദ്ദി, വയറുവേദന, ഇടക്കിടെ മലവിസർജനത്തിനു തോന്നൽ എന്നിവയോടെ ആരംഭിക്കുന്ന രോഗം രണ്ടാമുന്നോടി വസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ കഫവും ചോരയും ചെളിയും നിറഞ്ഞ മലവിസർജനത്തിനു വഴി തെളിക്കും. രൂക്ഷമായാൽ ശരീരത്തിലെ ജലാംശം വഹിച്ച് രക്തസമ്മർദ്ദം കുറഞ്ഞ് മരണമടയുന്നു. (ആ രോഗ്യമുള്ളവരിൽ രോഗം രണ്ടാഴ്ചക്കുള്ളിൽ ശമിച്ചുവെന്നും വരാം)

17 ബാസിലറി വയറുകടക്ക് സാർവത്രികമായി ഉപയോഗിച്ചു വരുന്ന മരുന്നെന്ത്?

സൾഫാഗുളികകൾ. ഷിഗല്ലാഷിഗാ നിമിത്തമുള്ള വയറുകടക്ക് ഔഷധങ്ങൾക്കു പുറമെ ആന്റിഷിഗാസിറം കുത്തിവെക്കാനുണ്ട്.

18 അപൂർവമായി കാണാറുള്ള മരുന്നെന്ത് വയറുകടക്ക് ഏവ?

1. ചെറുകുടലിന്റെ ആദ്യഭാഗങ്ങളിൽ താവളമുറപ്പിക്കുന്ന ജിയാർഡിയ. ലാംബ്ളിയ എന്ന ഏകകോശ

പരാദം ഉണ്ടാക്കുന്ന വയറുകുടി.

2. ബാലൻറീഡിയം കോളെ എന്ന ഏകകോശജീവി ഉണ്ടാക്കുന്ന വയറുകുടി. പന്നിയിൽ നിന്നാണ് ഈ പരാദം മനുഷ്യനിലേക്കു പകരുന്നത്. രണ്ടു വയറുകുടികളും താരതമ്യേന രൂക്ഷമല്ല.

## വയറിളക്കം

കാരണങ്ങൾ ഒരനോട്ടത്തിൽ

- ❑ പോഷണക്കുറവ്.
- ❑ വൈറസുകൾ
- ❑ ബാക്ടീരിയങ്ങൾ.
- ❑ അമീബാ, ഗിയാർഡിയ എന്നീ പരാജീവികൾ.
- ❑ വിരബാധ.
- ❑ വിഷബാധ-ആഹാരത്തിൽനിന്നുണ്ടാകുന്നത്.
- ❑ ചില ആഹാരങ്ങളോടുകൂടിയ അലർജി
- ❑ മറ്റ് അവയവങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾ.
- ❑ ചില മരുന്നുകൾ കഴിക്കുമ്പോൾ
- ❑ പാൽ ശരിക്കും ദഹിപ്പിക്കാൻ കഴിയാതെ വരുമ്പോൾ.
- ❑ ധാരാളം പച്ചപ്പഴങ്ങൾ കഴിക്കുമ്പോൾ.



ഇതും തടയണമെങ്കിൽ

- ആഹാരത്തിൽ ശുചിത്വം പാലിക്കുക
- നല്ല പോഷകാഹാരം നൽകുക
- ശുദ്ധജലം കുടിക്കുക.
- കുട്ടികൾക്ക് കഴിവതും മൂലപ്പാൽ നൽകുക.
- വ്യക്തിപരമായ ശുചിത്വം പാലിക്കുക.
- മലമുത്ര വിസർജനം കക്കൂസിൽ തന്നെയാക്കുക.

മിക്കവയറിളക്കത്തിനും മരുന്നുകൾ  
ആവശ്യമില്ല

- വയറിളക്കം രൂക്ഷമാകുമ്പോൾ ശരീരത്തിലെ ജലാംശം മുഴുവൻ ചോർന്നു പോകുന്നു.
- ഈ വരൾച്ചയാണ് ഏറ്റവും വലിയ അപകടം.
- വയറിളക്കത്തിന്റെ ചികിത്സയിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനം വരൾച്ച തടയുകയാണ്.

വരൾച്ചയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ

- \* ഉണങ്ങിവരണ്ട ചുണ്ടുകൾ.
- \* പെട്ടെന്ന് ശരീരഭാരം കുറയുക.
- \* മൂത്രം തീരെ പോകാതിരിക്കുക.
- \* ചുണ്ടിന് എണ്ണമയം നഷ്ടപ്പെടുക
- \* നെറുക താഴ്ന്നിരിക്കുക.

വരൾച്ച എങ്ങനെ തടയാം

കറിയുപ്പ്-3.5g അതായത്  $\frac{3}{4}$  ടീസ്പൂൺ  
 അപ്പക്കാരം-2.5g     ,,      $\frac{1}{2}$      ,,  
 ഇന്റുപ്പ്-1.5g     ,,      $\frac{1}{3}$      ,,  
 ഗ്ലൂക്കോസ്  
 പൊടി -20g     ,,     4     ,,  
 ശുദ്ധജലം-1ലിറ്റർ,,     5ഗ്ലാസ്സ്  
 ഈ മിശ്രിതം കൊടുക്കുക.

കൊടുക്കേണ്ട വിധം

കുട്ടികൾക്ക് ഒരു പ്രാവശ്യം വയറിളകിയാൽ, ഒരു ഗ്ലാസ് കുറേശ്ശെ ആയി.

മുതിർന്നവർക്ക് ഒരു പ്രാവശ്യം ഇളകിയാൽ രണ്ടു ഗ്ലാസ്സ്. ഹർദിയുണ്ടെങ്കിലും കൊടുക്കാം.

കുട്ടിയുടെ പോഷണ നിലവാരം നിലനിർത്താൻ പററിയ ആഹാരം നൽകണം. വയറിളക്കം പിടിപെട്ട കൊച്ചുകുട്ടികൾക്ക് മുലപ്പാൽ നൽകാം. കുട്ടികൾക്ക് വിശപ്പ് വരുമ്പോൾ വൃത്തിയായി പാകംചെയ്ത ദഹിക്കുന്ന ഭക്ഷണങ്ങൾ കുറേശ്ശെ ആവത്തിന് നൽകണം.

വയറിളക്കം മൂലമുണ്ടാകുന്ന മിക്കമരണത്തിനും കാരണം ദേഹത്തിലെ ജലാംശം നിയന്ത്രണംവിട്ട് വാർന്നു പോകുന്നതാണ്.